

Was macht eigentlich, Vera Klages....?

Vor einem Jahr war Vera Klages wie vom Erdboden verschluckt und verschwunden. Nun meldete sich die ehrgeizige Physiotherapeutin und Siegerin der HAZ Ranking 2009 vor ein paar Tagen mit den Worten: Mir ist aufgefallen, dass Pingpank.de bei Volksläufen dieses Jahr äußerst erfolgreich ist! Lob an den Trainer :-)

Auf der Pingpank.de Homepage konnte man den Grund für ihr Verschwinden nachlesen, denn dort stand seit einem Jahr groß geschrieben: Schwangerschaftspause. Man muss kein Arzt sein, um zu wissen, dass eine Schwangerschaft nach neun Monaten beendet ist.

Darja, die kleine Tochter von Vera und Carsten Klages, erblickte am 07.08.2011 das Licht der Welt.



Wie geht es dir, sechs Wochen nach der Geburt?

Mir ging es nie besser, auch wenn ich körperlich schon wesentlich fitter gewesen bin, da arbeite ich aber dran.

Läufst du schon wieder? Wenn ja, seit wann?

Ich wollte eigentlich 8 Wochen bis nach der Geburt warten, dass habe ich nicht ganz geschafft :-). Also bin ich nach knapp 5 Wochen das erste Mal wieder laufen gegangen.

Was ist ein prägenderes Gefühl, die Geburt deiner Tochter oder der Zieleinlauf beim Marathon?

Auch wenn die Vorbereitungszeit ähnlich lang ist, definitiv die Geburt von Darja.

Du hattest im Oktober 2010 um eine Auszeit als Pingpank.de Gruppenleiterin gebeten. Spielten da die Gedanken Mutter zu werden, eine Rolle?

Unbewusst vielleicht schon, ja.

Wie war die Schwangerschaft für dich?

Eine sehr schöne Zeit, vor allem die letzten Monate. Ich hatte abgesehen von der allgemein bekannten Übelkeit in der ersten Zeit, keine nennenswerten Beschwerden. Sowohl beruflich als auch privat hatte sich mein Leben kaum verändert. Ich habe das Laufen lediglich gegen Radfahren und Schwimmen eingetauscht.

Wie sieht dein aktueller Tagesablauf aus?

**Jeder Tag ist anders.
Den Tag bestimmt momentan natürlich hauptsächlich Darja.
Neben stillen, wickeln, spielen und kuscheln gehe ich mindestens zwei Mal täglich mit ihr an die frische Luft. Dabei lassen sich praktische Dinge, wie bummeln und einkaufen super erledigen. Ich weiß jetzt auch, dass ein Tag 24 und nicht nur 12 Stunden hat. :-))**

Carsten und du, ihr habt mittlerweile geheiratet obwohl du meinstest man muss nicht verheiratet sein, um ein Kind zu bekommen?

Hat sich deine Meinung da geändert?

**Ja, da hat sich meine Meinung geändert.
Der Begriff Familie bekommt dann doch eine andere Bedeutung.**



Liebe Vera, wann steigst du wieder ins Arbeitsleben ein, oder wirst du drei Jahre nur für dein Kind da sein?

Ich bin erst einmal bis zum 01.06.2013 in Elternzeit. Was dann passiert, werden wir sehen. Meine Möglichkeiten sind da zum Glück sehr flexibel, so dass sich eine passende Lösung schon finden wird.

Wann sehen wir dich wieder auf der Wettkampfbühne? Vielleicht beim HAZ Ranking 2012 und wann steigst du wieder bei Pingpank.de als Gruppenleiterin ein ?

Ich laufe momentan nur 2 bis 3 Mal pro Woche und so wird es sicherlich noch eine Weile dauern, bis ich meine alte Form wieder habe. Aber irgendwo werde ich dieses Jahr noch starten. Es juckt schon ganz schön unter den Füßen :-)). Das HAZ Ranking ist zwar verlockend, wie ich mich aber an 2009 erinnere, bin ich da fast jedes Wochenende irgendwo gelaufen. Mal sehen wie sich das umsetzen lässt. Ich könnte mir vorstellen ab Januar oder Februar wieder als Gruppenleiterin bei Pingpank.de einzusteigen. Dann trainiere ich mal wieder nach einem strukturierten Plan.