

Gruppenleiter beim Erste Hilfe Training des DRK Hannover Stadt

Der tragische Tod beim Training im September sowie der Kollaps des jungen Läufers am Benther Berg hatten es gezeigt. Viele Läufer wissen in stressigen Situationen nicht was zu machen ist. Soll es die stabile Seitenlage sein oder Mund zu Mund Beatmung, wann beginnt die Herzmassage und wen ruft man an? Die Möglichkeit Augen zu und weglaufen wie es die meisten Läufer in Benthe getan haben, ist immer noch vorhanden, hilft dem Unfallopfer aber nicht wirklich.

Der Hintergrund für den Erste Hilfe Kurs war es, solche Situationen zu meistern und nicht einfach wegzulaufen,. Markus Pingpank hatte alle Gruppenleiter und ein paar Auserwählte zum Erste Hilfe Training eingeladen. Carsten Eickhoff's gute Beziehungen zum DRK Hannover Stadt machten es möglich.

Wiebke Wuttig eine erfahrene Erste Hilfe Ausbilderin, Rettungsanitäterin und Krankenschwester führte die Gruppe durch die verschiedenen Themen der Vitalfunktionen – Erkennen und Handeln. Ohnmacht, Atemnot, Herz Kreislauf Stillstand in Theorie, Mund zu Mund Beatmung sowie Herzmassage (an Puppen) in der Praxis.

Am zweiten Termin wurde das Erlernte wiederholt, verschiedene Lagerungsmöglichkeiten gelehrt, Hilfsmaßnahmen durch Fallbeispiele an Schauspielern aktiv geübt. Dabei erkannten die Gruppenleiter wie wichtig der praktische Teil ist. Nach anfänglichen Hemmungen, waren alle Teilnehmer später der Meinung einen großen Schritt nach vorne gemacht zu haben.

Erste Hilfe leisten ist für die Gruppenleiter von Pingpank.de in Zukunft kein Thema mehr.

